

Sprawozdanie z działalności Fundacji za rok 2023 Rozporządzenie Ministra Sprawiedliwości z dn. 8 maja 2001 r.

1. Dane identyfikacyjne:

a) Fundacja Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii z siedzibą w Poznaniu przy ul. Konarskiego 6/8, 61-114 Poznań.

- data rejestracji Fundacji: 19.05.2011r.,
- data wpisu w Krajowym Rejestrze Sądowym: 19.05.2011r.,
- numer wpisu w Krajowym Rejestrze Sądowym : 0000386395,
- REGON: 301748719,
- adres poczty elektronicznej : prezes@edukacja-zdrowotna.pl
- adres korespondencyjny : ul. Konarskiego 6/8, 61-114 Poznań.

b) Zarząd Fundacji Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii:

Bogna Białecka – Prezes Zarządu, Aleksandra Gil – Wiceprezes Zarządu.

c) Do celów statutowe Fundacji należy:

- promowanie działań profilaktycznych w zakresie zdrowia psychicznego, zwłaszcza w rodzinach i wśród młodzieży,
- edukacja rodziców i młodzieży w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego,
- promowanie działań i postaw prozdrowotnych,
- działania i świadczenia interwencyjne psychologiczne i psychospołeczne, w tym na rzecz pomocy ofiarom przemocy, osobom uzależnionym, doświadczającym problemów emocjonalnych, relacyjnych, zaburzeń rozwoju psychoseksualnego,
- psychoedukacja,
- współpraca ze środowiskami i grupami zawodowymi o podobnych celach i zakresie działania,
- działalność na rzecz rozwoju psychologii teoretycznej i stosowanej, a w szczególności poznawanie i rozwijanie metod pracy psychoterapeutycznej i poradnianej.
-

2. W roku 2023 Fundacja realizowała swoje zadania statutowe przede wszystkim przez:

- organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów, treningów, oraz konferencji związanych z psychoterapią, profilaktyką zdrowia psychicznego a także edukacją zdrowotną,
- wspieranie działalności wydawniczej i popularyzatorskiej,
- prowadzenie spotkań i odczytów w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego,
- prowadzenie i wspieranie badań w dziedzinie psychoterapii i profilaktyki zdrowia psychicznego,
- prowadzenie stron internetowych.

Do najważniejszych działań w roku 2023 należy zaliczyć:

1. Prowadzenie portalu dla rodziców, www.rodzice.co, zwiększającego kompetencje cyfrowe rodziców, dzięki czemu łatwiej być im przewodnikami swoich dzieci po świecie nowych mediów. Portal zawiera m.in. nasze bezpłatne poradniki dla rodziców "Dzieci w wirtualnej sieci", "Nastolatki w wirtualnym tunelu", "Potęga wody" oraz "Jak pomóc dziecku z depresją".

2. Prowadzenie portalu dla młodzieży www.pytam.edu.pl
3. Prowadzenie platformy e-learningowej www.warsztaty.help
4. Kontynuacja platformy psychoedukacyjnej w zakresie uzależnienia od pornografii sos.pytam.edu.pl
5. Kontynuacja prowadzenia portalu www.zatroskani.pl - dla nauczycieli, pedagogów, terapeutów, rodziców, portal zawierający liczne bezpłatne materiały profilaktyki zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży - poradniki, zeszyty ćwiczeń, konspekty lekcji, strategie wdrażania zdrowia cyfrowego, obejmujące całą szkołę i środowisko lokalne

6. Organizacja w Poznaniu dwóch sześciogodzinnych konferencji, z udziałem ekspertów zdrowia psychicznego, dla nauczycieli oraz rodziców:
12.05.2023 konferencja: "Zatroskani o bezpieczeństwo w sieci", we współpracy z: Kuratorium Poznań, Wojewoda Wielkopolski, 400 uczestników stacjonarnie i online
21.10.2023 konferencja "Zaloguj swoje dziecko do życia" we współpracy z: Fundacja Sternik 150 uczestników stacjonarnie

7. Prowadzenie warsztatów i wykładów:
103 warsztaty i wykłady (w wymiarze od 1 do 8 godzin) dla nauczycieli, terapeutów, rodziców, pedagogów, dzieci i młodzieży z zakresu zdrowia cyfrowego, cyfrowej równowagi i neuropsychologii korzystania z urządzeń cyfrowych, aplikacji i Internetu.

W tym warsztaty profilaktyczne dla dzieci i młodzieży: 2041 osób (77 grup):

- 11 grup - Przygody Piotrka i Selfika. (195 osób)
- 56 grup - Prawo Jazdy Smartfonem (1585 osób)
- 7 grup -Poskromić Cyfrowego Tygrysa (175 osób)

36 wykładów w ramach konferencji dla nauczycieli, pedagogów, rodziców oraz psychoterapeutów, których wysłuchało 3130 osób. Wykłady dotyczyły zagrożeń cyfrowych, profilaktyki uzależnień behawioralnych oraz tego, jak inwazja nowoczesnych technologii informatycznych w nasze życie wpływa na nasze zdrowie psychiczne, zdolność budowania relacji

8. Publikacje: Wysłaliśmy 140 paczek, zawierających 10000 bezpłatnych egzemplarzy poradnika dla rodziców "Jak pomóc dziecku z depresją" oraz ponad 10000 bezpłatnych poradników "Dzieci w wirtualnej sieci", "Nastolatki w wirtualnym tunelu" i "Potęga wody".

W wersji cyfrowej nasze bezpłatne poradniki zostały pobrane w roku 2023 łącznie 82924 razy.

9. **Projekt "Zatroskani.pl** - zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży w Polsce", realizowany w ramach działań dotyczących organizacji obywatelskich na rzecz dobra wspólnego, a sfinansowany przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030 realizowany w latach 2021-2023:

- Prowadzenie oraz rozbudowa merytoryczna portalu zatroskani.pl - Portal zatroskani.pl z profesjonalnymi materiałami i informacjami dot. zdrowia psychicznego i profilaktyki uzależnienia cyfrowego.
- Przygotowanie indywidualnych raportów z badań dla 40 placówek z 14 województw, uczestniczących w badaniu zdrowia psychicznego polskich nastolatków w 2021 r. wraz z rekomendacjami dla grona pedagogicznego i rad rodziców.
- Zorganizowanie i przeprowadzenie "II Konferencji Zatroskani XXI - O zdrowiu psychicznym polskich dzieci i młodzieży w czasie nauki zdalnej" 2022, na której wystąpili eksperci na co dzień pracujący w obszarze zdrowia psychicznego i form jego wspierania z Polski i zagranicy.

Z przekazem oraz materiałami udało się dotrzeć do 2700 odbiorców (Facebook FEZiPZatroskani.pl).

- Opublikowano i rozdystrybuowano materiałów: warsztat "Czy warto i jak prowadzić detoks cyfrowy"; Warsztat "Czy warto i jak prowadzić detoks cyfrowy"; Problemy detoksu cyfrowego - wykorzystanie sieci społecznych w celu wsparcia nastolatka; Detoks cyfrowy - dlaczego warto, co potem? Detoks cyfrowy -

podsumowanie; Święta wolne od ekranu. Jak to zrobić? Postanowienia noworoczne - detoks cyfrowy? Jak to zrobić? Jak się przygotować? Dlaczego nam nie wychodzi? W ramach działań promocyjnych utworzono również materiały na portalu rodzice.co oraz dla młodzieży na portalu edukacyjnym www.pytam.edu.pl, w odpowiedzi na zapotrzebowanie na narzędzia wsparcia pracy sygnalizowane przez nauczycieli, specjalistów, rodziców jak i samych młodych (wyniki badań zdrowia psychicznego) - oba portale prowadzone przez FEZiP i służą promocji materiałów specjalistycznych na www.zatroskani.pl

• Przeprowadzenie we współpracy z Fundacją Auxilium z Tarnowa wakacyjnej akcji „Detoks cyfrowy” obejmującej akcję informacyjną w mediach na temat detoksy cyfrowego oraz dyżury ekspertów na linii pomocowej oraz całorocznego wsparcia edukacyjno-poradnianego w ramach dyżurów telefonicznych specjalistów, a dotyczących: kwestii uzależnienia od nowych technologii, złego stanu zdrowia młodych, stanów lękowych i depresyjnych.

10. "Na całe życie - będziemy o siebie dbać". 2024 r. Wsparcie młodych osób w stabilizacji związków i zawarcia małżeństwa Współczesne społeczeństwo stoi w obliczu ewolucji spojrzenia na tradycyjne małżeństwo i stabilne związki. W czasach, gdy wolność osobista, niezależność i indywidualizm są coraz bardziej cenione, wiele osób zadaje sobie pytanie o sens i wartość formalizowania swojego związku poprzez instytucję małżeństwa. Obecne przemiany społeczno-kulturowe sprawiają, że wiele ludzi nie postrzega małżeństwa jako ostatecznego celu relacji romantycznej.

Nawiązanie i utrzymanie stabilnej relacji romantycznej to wyzwanie, które wiąże się z wieloma przeszkodami. Te bariery, choć zróżnicowane, mają fundamentalny wpływ na decyzje jednostek i par dotyczące formalizacji ich relacji. Od barier psychologicznych, które dotyczą indywidualnych lęków i obaw, przez ekonomiczne, związane z realiami finansowymi, aż po społeczne i kulturowe, które są zakorzenione w tradycji, religii i oczekiwaniach społecznych - każda z tych przeszkód może wpłynąć na to, jak para postrzega i wartościuje małżeństwo.

Przygotowany przez nas cykl raportów wraz z kampanią promującą projekt "Na całe życie, będziemy o siebie dbać", koncentruje się na zachęcaniu młodych ludzi do budowania i utrzymywania satysfakcjonujących, trwałych związków długoterminowych. Należy podkreślić, że decyzja o wejściu w związek małżeński może być nie tylko spełnieniem osobistego pragnienia, ale także kluczowym krokiem ku osiągnięciu stabilności życiowej i emocjonalnej. Statystyki pokazują, że choć wzrasta popularność związków nieformalnych, małżeństwo nadal jest uważane za ważny fundament stabilnej i pełnej zaangażowania relacji.

W ramach realizacji zadania, promowane materiały zostały zamieszczone na stronie dedykowanej działaniom projektowym www.nacalezycie.eu, a będącą kontynuacją badań oraz działań w zakresie wiedzy o czynnikach wzmacniających więzi, budujących relacje i wpływających na trwałość związku (2021-2022) strona: 5 Raportów badawczo-wdrożeniowych (Fazy rozwoju relacji romantycznej; Uwarunkowania stabilizacji relacji i przejścia do związku małżeńskiego; Sytuacja relacyjna wśród Polaków; Bariery i zachęty do stabilizacji relacji; Analiza skuteczności przekazów kampanijnych); artykuły, a w mediach społecznościowych (Facebook i Instagram) publikacje i podcasty; grafiki oraz 3 odcinki Etiudy filmowej (Małżeństwo, Twój bezpieczny port w burzy życia; Pasja, bliskość, zaangażowanie - fundamenty trwałego związku; Małżeństwo, bezpieczna podróż) zrealizowana na podstawie rekomendacji z badań. Przygotowane materiały promocyjne, dzięki odpowiedniej konfiguracji kampanii marketingowych oraz ich skutecznej realizacji, dotarły do 1 620 929 osób.

11. Jak pomóc dziecku z depresją? - Kampania edukacyjna wspierająca rodziców dzieci cierpiących na depresję, jak i w ramach profilaktyki zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży

W ramach realizacji działań Otwartego konkursu ofert na realizację w 2023 r. zadań publicznych z zakresu pomocy społecznej: Jak pomóc dziecku z depresją? - Kampania edukacyjna

wspierająca rodziców dzieci cierpiących na depresję, jak i w ramach profilaktyki zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, przygotowano mini-poradnik "Jak pomóc dziecku z depresją?", skierowany do nauczycieli oraz specjalistów (pedagogów, psychologów, terapeutów), którego celem jest

Celem projektu jest wzmocnienie/rozwijanie kompetencji rodzicielskich/opiekuńczych w zakresie wiedzy na temat depresji oraz

dostarczenie narzędzi/informacji niezbędnych dla umiejętności przeciwdziałania, rozpoznawania i postępowania z dzieckiem. Wydanie I. Poznań 2023 ISBN978-83-939393-0-5; Stron 48 format A5, kolor 4+4; Wydrukowano, opracowana, zmagazynowana i przekazano do dystrybucji 10 000 egz. (do instytucji związanych z wspieraniem rodziców w wychowaniu i opiece, min. po 50 egz. do placówek: pomocy i wsparcia rodziny; szkolno-

wychowawczych; poradniach, w tym poradniach rodzinnych i duszpasterstwach diecezjalnych - działających na terenie Województwa Wielkopolskiego); wersja elektroniczna mini-poradnika została pobrana ze strony www.edukacja-zdrowotna.pl 15 378, oraz przygotowanie i przeprowadzenie kampanii propagującej zdrowe nawyki wzmacniające psychikę młodych, tak jak wskazuje podtytuł kampanii "Drobiazgi, które mogą zmienić życie na lepsze" - poprzez dostarczenie rodzicom prostych, sprawdzonych badawczo i klinicznie metod wsparcia dziecka. Przeprowadzenie kampanii informacyjnej w mediach społecznościowych w kanałach dopasowanych do preferencji grupy docelowej (Facebook, Instagram), dzięki przygotowanym materiałom i promocji projektu kampania dotarła do 1 051 548 odbiorców.

Zadanie zostało w pełni zrealizowane i zostały zrealizowane cele projektu: wzmocnienie/rozwijanie kompetencji rodzicielskich/opiekuńczych w zakresie wiedzy na temat depresji oraz dostarczenie narzędzi/informacji niezbędnych dla umiejętności przeciwdziałania, rozpoznawania i postępowania z dzieckiem. Rezultatem trwałym jest wersja papierowa mini-poradnika "Jak pomóc dziecku z depresją" 10 tys. egz; dystrybucja min. 50 egz. do 114 instytucji i placówek oraz 15 instytucjom zostały przekazane egzemplarze obowiązkowe, czyli razem 129 instytucji i placówek, pomocy i wsparcia rodziny; szkolno-wychowawczych; poradniach na terenie Województwa Wielkopolskiego. Liczba odbiorców/uczestników to 1 076 926 osób.

3. Główne zdarzenia prawne w działalności statutowej o skutkach finansowych Fundacji w 2023 r.:

- Nie dotyczy

4. Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej wg wpisu do rejestru przedsiębiorców KRS:

Fundacja Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii nie prowadziła w 2023r. działalności gospodarczej.

5. Odpisy uchwał Zarządu Fundacji:

W 2023r. Fundacja nie podjęła żadnej uchwały zarządu.

6. Odpisy uchwał Rady Fundacji :

a. uchwała nr 1/04/2024 z dnia 30.04.2023 r. w sprawie zatwierdzenia sprawozdania finansowego za 2023 r. Uchwała stanowi załącznik do niniejszego sprawozdania.

7. Informacje o wysokości uzyskanych przychodów, z wyodrębnieniem ich źródeł:

- Przychody otrzymane w formie darowizny 591 126,76 zł od darczyńców

- Przychody odpłatnej działalności pożytku publicznego 45 396,00 zł

- Przychody otrzymane w ramach przyznanych dotacji 335 338,40 zł

a. wynik finansowy z prowadzonej działalności gospodarczej: -17 228,29 zł

b. procentowy stosunek przychodu osiągniętego z działalności gospodarczej do przychodu osiągniętego z pozostałych źródeł : 0%

8. Informacja o poniesionych kosztach:

b) realizację celów statutowych (w tym administrację): 650 817,28 zł

c) koszty poniesione w ramach otrzymanej dotacji : 338 246,27 zł,

d) pozostałe koszty: 25,90 zł

9. Informacja czy Fundacja ustanowiona na podstawie ustawy z dnia 06.04.1984r. o fundacjach jest instytucją obowiązaną w rozumieniu ustawy z dnia 01.03.2018r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu.

Tak, Fundacja jest obowiązana do stosowania w/w ustawy

10. Informacja o przyjęciu lub dokonaniu przez Fundację ustanowioną na podstawie ustawy z dnia 06.04.1984r. o fundacjach płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej równowartość 10 000,00 Euro, bez względu na to, czy płatność jest przeprowadzana jako pojedyncza operacja czy kilka operacji, które wydają się ze sobą powiązane, wraz ze wskazaniem daty i kwoty operacji.

Nie było takich transakcji.

Fundacja prowadzi swoją działalność w sposób transparentny i poza drobnymi zakupami na potrzeby administracyjne wszelkie płatności odbywają się za pośrednictwem rachunku bankowego.

11. Dane o zatrudnieniu w Fundacji

Fundacja zatrudniała w 2023 r. 1 osobę na umowę o pracę.

Podział na zajmowane stanowiska: Dyrektor Fundacji 1/2 etatu

Liczba osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej : 0,00

Liczba osób zatrudnionych wyłącznie w działalności statutowej : 1,00

12. Dane o wynagrodzeniach

Wynagrodzenia: brutto :

- wynagrodzenia pracowników związanych z działalnością gospodarczą 0,00 zł
- wynagrodzenia pracowników związanych z działalnością statutową : 20 400,00 zł
- w tym inne świadczenia (dodatek urlopowy) 0,00 zł
- nie było nagród
- nie było premii
- nie było wynagrodzeń wyłącznie w działalności gospodarczej

Dane o wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia:

a) wypłaconego łącznie członkom innych niż Zarząd organów Fundacji, podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia: nie dotyczy

b) wypłaconego osobom kierującym działalnością gospodarczą z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia: nie dotyczy

łącznie roczne wynagrodzenie członkom Zarządu wynosiło: 20 400,00 zł brutto

- nagród, premii nie było

Dane o wydatkach na wynagrodzenie z umów zlecenia:

osoby na umowę zlecenie: 0

brutto: 0,00 zł,

netto: 0,00 zł,

składki ZUS: 0,00 zł,

podatek PIT: 0,00 zł

osoby - honoraria,

umowy o dzieło: 4 osoby

brutto: 19 313,43 zł

13. Dane o kwotach ulokowanych na rachunkach bankowych ze wskazaniem banku

Nazwa banku: BZ WBK S.A.

Stan banku na dzień 31.12.2022 r. to :

konto nr 38 1090 1476 0000 0001 1625 0228 : 38 817,78 zł

konto nr 71 1090 1362 0000 0001 4813 8468 : 0 zł

konto nr 36 1090 1854 0000 0001 4790 2178 : 1 968,73 zł

konto nr 93 1090 1854 0000 0001 4392 5801 : 19 325 zł

konto nr 03 1090 1854 0000 0001 4828 6989 : 0 zł

Fundacja nie posiadała lokat bankowych.

14. Dane o środkach pieniężnych ulokowanych w kasie gotówkowej

Fundacja nie prowadzi kasy gotówkowej

15. Dane o wielkości objętych udziałów lub nabytych akcji w spółkach prawa handlowego ze wskazaniem tych spółek i o nabytych obligacjach

- nie dotyczy

16. Dane o nabytych nieruchomościach

– nie dotyczy

17. Dane o nabytych pozostałych środkach trwałych

– nie dotyczy

18. Dane o wartości aktywów fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzonych do celów statystycznych

Aktywa na koniec roku 2022: 68 328,23 zł.

19. Dane o wartości zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzonych do celów statystycznych

Zobowiązania i rezerwy na zobowiązania na koniec roku 2022: 3 879,27 zł.

20. Dane o działalności zleconej fundacji przez podmioty państwowe i samorządowe oraz wynik finansowy tej działalności

Razem na kwotę: 0,00 zł.

21. Dane o odpłatnych świadczeniach realizowanych przez Fundację w ramach celów statutowych z uwzględnieniem kosztów tych świadczeń:

- Przychody odpłatnej działalności pożytku publicznego 45 396,00 zł

Cała wartość przychodów została przekazana na cele statutowe Fundacji.

22. Dane o udzielonych przez fundację pożyczkach pieniężnych, z podziałem według ich wysokości:

ze wskazaniem pożyczkobiorców:

- nie dotyczy

ze wskazaniem warunków przyznania pożyczek:

- nie dotyczy

podanie podstawy statutowej udzielonych pożyczek:

- nie dotyczy

23. Informacja o rozliczeniu fundacji z tytułu ciążących zobowiązań podatkowych:

Fundacja składa deklaracje podatkowe do Urzędu Skarbowego Poznań – Nowe Miasto

- PIT-4R – deklaracja składana raz na rok,

- PIT-11 – deklaracja składana raz na rok,

- CIT-8 – deklaracja składana raz na rok,

- deklaracje ZUS (RZA,RCA,DRA) – deklaracje składane co miesiąc

Wszystkie zobowiązania podatkowe zostały uregulowane terminowo. Fundacja nie jest płatnikiem podatku VAT. Dochody fundacji przeznaczono na cele statutowe, wolne od podatku.

Bogna Białecka – prezes zarządu.

Aleksandra Gil – wiceprezes zarządu.