

## **Sprawozdanie z działalności Fundacji za rok 2024 Rozporządzenie Ministra Sprawiedliwości z dn. 8 maja 2001 r.**

### **1. Dane identyfikacyjne:**

**a) Fundacja Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii** z siedzibą w Poznaniu przy ul. Konarskiego 6/8, 61-114 Poznań.

- data rejestracji Fundacji: 19.05.2011r.,
- data wpisu w Krajowym Rejestrze Sądowym: 19.05.2011r.,
- numer wpisu w Krajowym Rejestrze Sądowym : 0000386395,
- REGON: 301748719, NIP:
- adres poczty elektronicznej : [prezes@edukacja-zdrowotna.pl](mailto:prezes@edukacja-zdrowotna.pl)
- adres korespondencyjny: ul. Konarskiego 6/8, 61-114 Poznań.

**b) Zarząd Fundacji Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii:**

Bogna Białecka – Prezes Zarządu, Aleksandra Gil – Wiceprezes Zarządu.

**c) Do celów statutowe Fundacji należy:**

Do celów statutowych Fundacji należy: 1. Promowanie działań profilaktycznych w zakresie zdrowia psychicznego, zwłaszcza w rodzinach i wśród młodzieży.

2. Edukacja rodziców i młodzieży w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego.

3. Promowanie działań i postaw prozdrowotnych.

4. Działania i świadczenia interwencyjne psychologiczne i psychospołeczne, w tym na rzecz pomocy ofiarom przemocy, osobom uzależnionym, doświadczającym problemów emocjonalnych, relacyjnych, zaburzeń rozwoju psychoseksualnego.

5. Psychoedukacja.

6. Współpraca ze środowiskami i grupami zawodowymi o podobnych celach i zakresie działania.

7. Działalność na rzecz rozwoju psychologii teoretycznej i stosowanej, a w szczególności poznawanie i rozwijanie metod pracy psychoterapeutycznej i poradnianej.

8. Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;

9. Działalność w zakresie ochrony i promocji zdrowia;

10. Działalność w zakresie nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania;

11. Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży;

12. Działalność w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego

13. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej;

14. Promocji i organizacji wolontariatu;

15. Działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka;

16. Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym;

17. Działalności na rzecz osoby prawne i jednostki organizacyjne działające na podstawie przepisów o stosunku państwa do kościoła katolickiego w Rzeczypospolitej Polskiej, których cele statutowe obejmują prowadzenie działalności pożytku publicznego, organizacji pozarządowych, spółek akcyjnych i spółek z ograniczoną odpowiedzialnością, spółdzielni socjalnych, stowarzyszeń i jednostek samorządu terytorialnego, w zakresie określonym w pkt 8-14 niniejszego paragrafu.

**2. W roku 2024 Fundacja realizowała swoje zadania statutowe przede wszystkim przez:**

- organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów, treningów, oraz konferencji związanych z psychoterapią, profilaktyką zdrowia psychicznego a także edukacją zdrowotną,
- wspieranie działalności wydawniczej i popularyzatorskiej,
- prowadzenie spotkań i odczytów w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego,
- prowadzenie i wspieranie badań w dziedzinie psychoterapii i profilaktyki zdrowia psychicznego,
- prowadzenie stron internetowych.

**Do najważniejszych działań w roku 2024 należy zaliczyć:**

1. Prowadzenie portalu dla rodziców, [www.rodzice.co](http://www.rodzice.co), zwiększającego kompetencje cyfrowe rodziców, dzięki czemu łatwiej być im przewodnikami swoich dzieci po świecie nowych mediów. Portal zawiera m.in. nasze bezpłatne poradniki dla rodziców "Dzieci w wirtualnej sieci", "Nastolatki w wirtualnym tunelu", "Potęga wody" oraz "Jak pomóc nastolatкови z problemem depresji?".
2. Prowadzenie portalu dla młodzieży [www.pytam.edu.pl](http://www.pytam.edu.pl)
3. Prowadzenie platformy e-learningowej [www.warsztaty.help](http://www.warsztaty.help)
4. Kontynuacja platformy psychoedukacyjnej w zakresie uzależnienia od pornografii [sos.pytam.edu.pl](http://sos.pytam.edu.pl)
5. Kontynuacja prowadzenia portalu [www.zatroskani.pl](http://www.zatroskani.pl) - dla nauczycieli, pedagogów, terapeutów, rodziców, portal zawierający liczne bezpłatne materiały profilaktyki zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży - poradniki, zeszyty ćwiczeń, konspekty lekcji, strategie wdrażania zdrowia cyfrowego, obejmujące całą szkołę i środowisko lokalne
6. Prowadzenie warsztatów i wykładów:  
31 wykładów dla rodziców, nauczycieli, psychologów i nastolatków z zakresu profilaktyki zdrowia cyfrowego i zdrowia dla łącznej grupy 3100 osób.

73 warsztaty (w wymiarze do 2 do 8 godzin) dla nauczycieli, terapeutów, rodziców, pedagogów, dzieci i młodzieży z zakresu zdrowia cyfrowego, cyfrowej równowagi i neuropsychologii korzystania z urządzeń cyfrowych, aplikacji i Internetu. Łącznie dla 2548 osób

W tym warsztaty profilaktyczne dla dzieci i młodzieży 1040 osób (37 grup): Prawo Jazdy Smartfonem, Warsztaty Zdrowia Cyfrowego, Przygody Piotrka i Selfika oraz Poskromić Cyfrowego Tygrysa

Oraz w tym Warsztaty Zdrowia Cyfrowego dla rodziców oraz rodzin: 1074 osób (29 grup).

7. Publikacje: Wysłaliśmy ponad 10.000 bezpłatnych poradników "Dzieci w wirtualnej sieci", "Nastolatki w wirtualnym tunelu" i "Potęga wody".

Podczas konferencji, wykładów i warsztatów rozdaliśmy kolejne 10.000 egzemplarzy tychże poradników.

W wersji cyfrowej nasze bezpłatne poradniki zostały pobrane w roku 2024 łącznie 60923 razy.

8. W roku 2024 uruchomiliśmy cotygodniowe dyżury specjalistów – 3 razy w tygodniu w wymiarze 2 godzin. Łącznie nasi specjaliści dostępni byli 240 godzin na dyżurach oraz w terminach umówionych poza czasem dyżurów. Łącznie przeprowadzono ponad 500 konsultacji.

Bogna Białecka – prezes zarządu.

Aleksandra Gil – wiceprezes zarządu.